

Yogasolan & Yoga-Retreat auf Mallorca

04.06. - 11.06.26



**Eine Reise zu Dir selbst
für innere Balance und mehr Gelassenheit mit**

- Seminareinheiten mit wertvollen Impulsen für mehr Achtsamkeit, Freude und Selbstbestimmung im Leben, sowie Meditationen mit Sonja
- Yoga, Indian Balance und Atemübungen in der wunderschönen Natur mit Gabriele

Zusammen erleben:

- Baden / Spaziergänge am Strand
- Einkaufen auf einem traditionellen mallorquinischen Markt
- Gemeinsames vegetarisches Kochen
- Ausflüge zu wundervollen Aussichtspunkten

Ort: Casa Yogasolan, eine ruhig gelegene Finca an der Ostküste Mallorcas

Seminarkosten: 590 Euro, zzgl. Verpflegung: 80 Euro, zzgl. Flug und Übernachtungen, Transfer oder Mietwagen. (Unterbringungsmöglichkeiten in der Umgebung können empfohlen werden)



Wir freuen uns auf Dich!



Sonja Brand
Yogasolan-Therapeutin
Coach für Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung
Ernährungsberaterin
Tel: +4917682258938 Email: sonja@somibra.de
www.sonjabrand-yogasolan.com

Gabriele Hirsch-Smolarczyk
Yogalehrerin BDY / EYU
Indian Balance Instructor
Tel: +491605631850
Email: gaby.hirsch@outlook.com