



Eine Reise zu dir selbst

RETREAT & COACHING FÜR FRAUEN
AUF
MALLORCA



Ich lade dich ein:

Schenke dir Zeit für dich

In Seminarvorträgen erhältst du wertvolle Impulse, wie du zukünftig mit mehr Gelassenheit, Freude und Selbstbestimmung dein Leben in Glück und Freiheit gestalten kannst.

Durch meine geführten Entspannungs- und Meditationsübungen, sowie individuelle Hinweise für eine bewusste und gesunde Ernährung, können dein Körper, Geist und Seele wieder in ihr Gleichgewicht kommen.

Genauso wichtig ist mir, dass du die besondere Schönheit der Insel mit ihren herrlichen Stränden, Aussichtspunkten und typischen Märkten erleben und genießen kannst.

Mein Angebot gilt für dich als Einzelperson, als Paar oder Kleingruppe.



Ich freue mich auf dich!

Sonja Brand

Yogasolan-Therapeutin,
Coach für Persönlichkeits- und
Bewusstseinsentwicklung,
Ernährungsberaterin

Für mehr Information: +49 176/ 822 589 38 oder sonja@somibra.de
www.sonjabrand-yogasolan.com

