

# Gesundheitstage & Retreat auf Mallorca

## Werkzeuge für ein gesundes Leben

08.06. bis 13.06.2024



### Es erwarten Dich:

- Seminareinheiten mit wertvollen Impulsen für mehr Achtsamkeit, Freude und Selbstbestimmung im Leben, als Grundlage für unsere Gesundheit
- Seminareinheiten zu folgende Themen:
  - Erlernen von Testmethoden ( z.B. Kinesiologie, Tensor....)
  - Aufspüren von Krankheitsursachen (Schadstoffe, Allergien..) und deren Ausleitung
  - Behandlungsschema für viele Arten von Wehwehchen
  - Anregung der Selbstheilungskräfte und Stärkung des Immunsystems
- Entspannungs- und Meditationsübungen

### Zusammen erleben:

- Baden / Spaziergänge am Strand und Ausflüge zu wundervollen Aussichtspunkten
- Einkaufen auf einem traditionellen mallorquinischen Markt
- Gemeinsames vegetarisches Kochen

**Ort:** Casa Yogasolan, eine ruhig gelegene Finca an der Ostküste Mallorcas

**Seminarkosten:** 590 Euro (inkl. Verpflegung) zzgl. Flug, ggf. Mietwagen und Übernachtungen.  
(Unterbringungsmöglichkeiten in der Umgebung können empfohlen werden)



*Wir freuen uns auf Dich!*



Sonja Brand  
Heilpraktikerin und Yogasolan-Therapeutin  
Coach für Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung  
Ernährungsberaterin  
Tel: +4917682258938 Email: [sonja@somibra.de](mailto:sonja@somibra.de)  
[www.sonjabrand-yogasolan.com](http://www.sonjabrand-yogasolan.com)

Brigitte Schiele  
Heilpraktikerin  
Naturheilpraxis: Spezialgebiet Allergiebehandlung  
Email: [naturheilpraxis.schiele@gmx.de](mailto:naturheilpraxis.schiele@gmx.de)  
[www.britte-schiele.de](http://www.britte-schiele.de)

## Sonja Brand

Schon viele Jahre unterstütze ich als Heilpraktikerin und Yogasolan-Therapeutin Menschen in den verschiedensten Lebenskrisen, wie Leid, Ausweglosigkeit, Burnout, Depression, Krankheit u.v.m. in meinen Beratungen, Kursen und Seminaren.

Es ist meine Vision, meine Klienten auf ihrem Weg zu Gesundheit, Lebensfreude, Glück, persönlichem Wachstum und höherem Bewusstsein zu begleiten.

In dem Seminar bearbeiten wir die Themen:

- Erkennen: was ist die eigentliche Ursache von leidvollen Situationen, wie Krankheit, Krisen usw.?
- Erkennen: welche Denk- u. Handlungsweise wird bislang gelebt
- Erarbeiten einer neuen Lebensweise: neue Gedankenmuster, Stressmanagement, Selbstachtung, Beachtung des Körpers, gesunde Ernährung, was dann alles zu einem guten und funktionierendem Immunsystem führt.

## Brigitte Schiele

Ich helfe und begleite Menschen schon seit über 30 Jahren als selbständige Heilpraktikerin. Im Laufe dieser Zeit hat sich meine eigene Therapierichtung entwickelt.

Durch Testung mit Kinesiologie filtere ich Dinge heraus, die uns schaden. Dies können verschiedenste Belastungen sein, wie z. B. Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Schimmelpilzbelastung, Darmfehlbesiedelung, aber auch psychische Erlebnisse, um nur ein paar Beispiele zu nennen. Durch die Aktivierung der Selbstheilungskräfte, bestimmten Ausleitungsmethoden und durch den Aufbau des Immunsystems, kann wieder Lebensfreude, Glück und wahrer Reichtum - die Gesundheit - in Dein Leben kommen.

Gemeinsam lernen und erarbeiten wir uns im Seminar:

- Verschiedene Testmethoden, um zu (er)spüren, was uns guttut
- Krankheitsursachen wie Allergene, Unverträglichkeiten, Schadstoffe, die uns belasten, aufspüren und wie wir diese behandeln können
- Anregung der Selbstheilungskräfte durch eine spezielle Akupressur-Behandlung
- Besprechen von verschiedene Ausleitungsmethoden
- Möglichkeiten, das Immunsystem und den Körper wieder optimal aufzubauen
- Blockierende Gesundheitsglaubenssätze finden

Es werden Werkzeuge vermittelt, damit sich jeder, auch Zuhause, bei allerlei Wehwehchen selbst behandeln kann.

Kurz gesagt:

"Wir erfahren und erlernen eine Rundumbehandlung für Körper, Geist und Seele".