

# Persönlichkeits-Coaching und Meditation

mit  
Sonja Brand



## Mein Angebot für Gruppen: (Dauer: ca. 1,5 Stunden)

- Meditations- und Entspannungsübungen
- Impulse, Wissen und Erkenntnisse für mehr Bewusstsein im Leben
- Gruppenarbeit

## Mein Angebot für dich durch gezieltes Coaching:

- Überwinden von Blockaden, Ängsten und Krisen
- Erkennen des persönlichen Lebensziels
- Erkennen und entwickeln des eigenen Energiepotentials

### Sonja Brand

Yogasolan-Therapeutin, Coach für Persönlichkeits- und  
Bewusstseinsentwicklung

Ort: **Casa Yogasolan** - Son Maciá bei Manacor / Mallorca

[www.sonjabrand-yogasolan.com](http://www.sonjabrand-yogasolan.com) / Email: [sonja@somibra.de](mailto:sonja@somibra.de)

**Tel: 0049 176 822 58 938**

