

# Yogasolan & Yoga-Retreat auf Mallorca

24.06. – 01.07.2026



**Eine Reise zu Dir selbst  
für innere Balance und mehr Gelassenheit mit**

- Seminareinheiten mit wertvollen Impulsen für mehr Achtsamkeit, Freude und Selbstbestimmung im Leben, sowie Meditationen mit Sonja
- Yoga und Atemübungen in der wunderschönen Natur mit Susanne

**Zusammen erleben:**

- Baden / Spaziergänge am Strand
- Einkaufen auf einem traditionellen mallorquinischen Markt
- Gemeinsames vegetarisches Kochen
- Ausflüge zu wundervollen Aussichtspunkten

**Ort:** Casa Yogasolan, eine ruhig gelegene Finca an der Ostküste Mallorcas

**Seminarkosten:** 590 Euro, zzgl. Verpflegung: 80 Euro, zzgl. Flug und Übernachtungen, Transfer oder Mietwagen. (Unterbringungsmöglichkeiten in der Umgebung können empfohlen werden)



*Wir freuen uns auf Dich!*



Sonja Brand  
Yogasolan-Therapeutin  
Coach für Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung  
Ernährungsberaterin  
Tel: +4917682258938 Email: [sonja@somibra.de](mailto:sonja@somibra.de)  
[www.sonjabrand-yogasolan.com](http://www.sonjabrand-yogasolan.com)

Susanne Mai  
Lehrerin für Yoga und Meditation  
Yogasolan Life-Coach  
Yogatherapeutin  
Tel: +49 172 75 61 484 Email: [susanne@susannemai.de](mailto:susanne@susannemai.de)  
[www.susannemai.de](http://www.susannemai.de)